

## GDZIE SZUKAĆ POMOCY

### **Poradnie Psychologiczno – Pedagogiczne**

- PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA nr 1  
ul. Hipoteczna 3/5 Łódź ul. +48 (42) 651 49 72
- PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA nr 2  
ul. Motylowa 3 Łódź +48 (42) 659 15 81
- PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA DLA MŁODZIEŻY  
Łódź, al. ks. kard. Stefana Wyszyńskiego 86 tel. +48 (42) 688 16 68
- SPECJALISTYCZNA PORADNIA WSPIERANIA ROZWOJU I TERAPII  
Łódź, ul. Hipoteczna 3/5 tel. +48 (42) 653 76 75

### **Poradnie Zdrowia Psychicznego**

- **FUNDACJA INNOPOLIS**  
ul. Kamińskiego 21, 90-229 Łódź, II piętro, tel. 798-201-307 , dyżury pon 16:00- 18:00  
( konsultacje bezpłatne)
- CENTRUM MEDYCZNE MKK TRIMED, (usługi opieki psychiatrycznej i psychologicznej) ul.  
Zawiszy Czarnego 10 91-829 Łódź tel. 42 657-20-23
- PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
ul. Aleksandrowska 159, 91-229 Łódź, tel : 42 652 92 14 , 42 7155 819
- STOWARZYSZENIE PROMOCJI ZDROWIA I PSYCHOTERAPII  
ul. Franciszkańska 85, 91-838 Łódź, tel: 42 640 65 91
- NZOZ "NOWA" PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH, MŁODZIEŻY I  
DZIECI ul. Tatrzańska 109, 90-001 Łódź tel. 42 643 28 02
- LNIANA. PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO  
ul. Lniana 2, 91-158 Łódź tel. 42 652 73 91
- SYNAPSIS. PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO  
ul. Wrocławska 8, 91-052 Łódź tel. 42 617 11 89
- CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO  
ul. Przędzalniana 1/3, 90-010 Łódź tel. 42 647 06 73
- PORADNIA ZDRPWOA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
ul. Sieradzka 11, 93-171 Łódź tel.42 679 02 13
- SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŁODZI  
SZPITAL IM. J. BABIŃSKIEGO , ul. Aleksandrowska 159, 91-229 Łódź  
tel.: (42) 652-94-01 fax: (42) 652-80-30

## **Poradnie Leczenia Uzależnień**

- FUNDACJA „UWOLNIENIE”  
ul. Inowrocławska 5a 91-020 Łódź tel. 42 640-62-40
- MIEJSKI OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ IM. BŁ. RAFAŁA CHYLIŃSKIEGO ul. Niciarniana 41, 92-320 Łódź, tel: 42 676 16 61
- STOWARZYSZENIE MONAR, PORADNIA PROFILAKTYKI, LECZENIA I TERAPII UZALEŻNIEŃ ul. Tuszyńska 106, 93-305 Łódź tel: 42 646 40 12, 42 645 98 32,
- TOWARZYSTWO ZAPOBIEGANIA NARKOMANII  
ul. Kościuszki 48, 90-514 Łódź tel: 42 632 78 43
- FUNDACJA WSPIERANIA ZDROWIA „ERKA”  
ul. Bojowników Getta Warszawskiego 16b/3, 91-438 Łódź, tel: 602 737 666
- CENTRUM SŁUŻBY RODZINIE  
ul. Broniewskiego 1a, 93-162 Łódź, tel: 42 682 20 22, 42 684 14 60
- FUNDACJA UWOLNIENIE  
ul. Inowrocławska 5a, 91-020 Łódź telefon: 42 640 62 40, 42 633 93 36

### **DOPALACZE – GDZIE SZUKAĆ POMOCY?**

- 800 060 800 INFOLINIA GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO
- 112 NUMER ALARMOWY obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej oraz poniższe telefony zaufania

### **Telefony zaufania**

- 116 123 KRYZYSOWY TELEFON ZAUFANIA  
Skierowany jest do osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, potrzebujących wsparcia i porady psychologicznej, rodziców potrzebujących wsparcia w procesie wychowawczym.
- 116 111 – TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
- 800 100 100 – TELEFON DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI W SPRAWIE BEZPIECZEŃSTWIE DZIECI.  
Bezpłatna pomoc telefoniczna, dla tych, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.
- 800 12 12 12 – TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA
- 116 000 – CAŁODOBOWY TELEFON W SPRAWIE ZAGINIONEGO DZIECKA
- 800 120 002 – OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA „
- 800 120 226 – POLICYJNY TELEFON ZAUFANIA DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE
- 801 199 990 – OGÓLNOPOLSKI TEL. ZAUFANIA „NARKOTYKI - NARKOMANIA”