ZAŁĄCZNIK NR 5 DO REGULAMINU KONKURSU

WYKAZ PRZYKŁADOWYCH ŹRÓDEŁ WIEDZY

1. **UODO – Materiały edukacyjne**
   Adres: https://uodo.gov.pl/pl/645
   Główna, aktualizowana baza materiałów edukacyjnych UODO. Zawiera publikacje dotyczące praw wynikających z RODO, ochrony wizerunku, bezpieczeństwa dzieci, sztucznej inteligencji i deepfake.
2. **UODO – Nowe technologie a prywatność**
   Adres: https://uodo.gov.pl/me/index.html
   Przystępne omówienie prywatności w internecie, mediów społecznościowych, sztucznej inteligencji, phishingu, biometrii, deepfake oraz bezpieczeństwa kont i urządzeń.
3. **UODO – Fiszki dotyczące prywatności i nowych technologii**
   Adres: https://uodo.gov.pl/me/fiszki.html
   Krótkie wyjaśnienia najważniejszych pojęć, m.in. prywatności, danych osobowych, biometrii, cyberbezpieczeństwa, phishingu, smishingu, sztucznej inteligencji i internetu rzeczy.
4. **UODO – Quiz „Nowe technologie a prywatność”**
   Adres: https://uodo.gov.pl/me/quiz.html
   Interaktywny test umożliwiający sprawdzenie wiedzy dotyczącej prywatności, bezpieczeństwa danych oraz zagrożeń występujących w internecie.
5. **UODO – Osiem zasad bezpiecznego korzystania z internetu**
   Adres: https://uodo.gov.pl/pl/645/4277
   Materiał skierowany głównie do dzieci i młodzieży. Dotyczy ochrony danych, bezpiecznych haseł, ustawień prywatności, podejrzanych linków, hejtu i poszanowania cudzego wizerunku.
6. **UODO – Prawa osób, których dane dotyczą**
   Adres: https://uodo.gov.pl/pl/645/4097
   Omówienie prawa do informacji, dostępu do danych, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, sprzeciwu oraz wycofania zgody.
7. **UODO – Jak usunąć swoje dane lub wizerunek z internetu**
   Adres: https://uodo.gov.pl/pl/645/4110
   Praktyczne wyjaśnienie prawa do usunięcia danych, nazywanego również prawem do bycia zapomnianym. Materiał wskazuje, kiedy i do kogo można zwrócić się z takim żądaniem.
8. **UODO – Ochrona przed deepfake**
   Adres: https://uodo.gov.pl/pl/645/4122
   Informacje o materiałach tworzonych lub przerabianych za pomocą sztucznej inteligencji, w których bez zgody wykorzystuje się twarz, głos albo wizerunek konkretnej osoby.
9. **UODO – Chrońmy dzieci w cyfrowym świecie**
   Adres: https://uodo.gov.pl/pl/645/4082
   Materiał poświęcony publikowaniu informacji i zdjęć dzieci. Wyjaśnia zjawisko sharentingu oraz ryzyko naruszenia prywatności, kradzieży tożsamości, hejtu i wykorzystania lokalizacji dziecka.

ZAŁĄCZNIK NR 5 DO REGULAMINU KONKURSU

10. **UODO – Wizerunek dziecka w internecie. Publikować czy nie?**
    Adres: https://uodo.gov.pl/pl/138/3215
    Poradnik przygotowany przez UODO i Fundację Orange. Omawia skutki publikowania zdjęć i nagrań dzieci oraz zasady odpowiedzialnego podejmowania decyzji dotyczących wizerunku.
11. **UODO – Program „Twoje dane – Twoja sprawa"**
    Adres: https://uodo.gov.pl/pl/p/tdts
    Ogólnopolski program edukacyjny UODO dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Zawiera informacje i materiały dotyczące ochrony danych osobowych oraz prawa do prywatności.
12. **Rzecznik Praw Dziecka – „Więcej szacunku dla młodego wizerunku"**
    Adres: https://brpd.gov.pl/wiecej-szacunku-dla-mlodego-wizerunku/
    Broszury, artykuły, infografiki oraz specjalny scenariusz przygotowany dla klas VII–VIII. Materiały dotyczą prawa młodych osób do decydowania o publikacji ich zdjęć i nagrań.
13. **Rzecznik Praw Dziecka – raport dotyczący wizerunku młodzieży**
    Adres: https://brpd.gov.pl/2025/12/11/wiecej-szacunku-dla-mlodego-wizerunku-raport-z-badan-rpd/
    Wyniki ogólnopolskiego badania młodzieży w wieku 12–17 lat, rodziców i nauczycieli. Raport pokazuje, kto publikuje zdjęcia nastolatków oraz jak młodzież ocenia publikowanie wizerunku bez zgody.
14. **Ministerstwo Cyfryzacji i NASK – Cyberlekcje 3.0**
    Adres: https://www.gov.pl/web/baza-wiedzy/materialy-do-cyberlekcji-30
    Oficjalna baza scenariuszy, prezentacji, kart pracy i infografik dotyczących prywatności, wizerunku, tożsamości internetowej, zarządzania danymi, cyberprzemocy i bezpieczeństwa w sieci.
15. **Zintegrowana Platforma Edukacyjna – Cyberlekcje dla klas VII–VIII**
    Adres: https://zpe.gov.pl/b/sp-7-8-cyberlekcje-30/PlCQ5UhPF
    Zbiór materiałów dostosowanych dokładnie do wieku uczestników konkursu. Obejmuje m.in. wizerunek, tożsamość internetową, bezpieczne zarządzanie danymi, cyberprzemoc, seksting i dezinformację.
16. **ZPE – Wizerunek i tożsamość w internecie**
    Adres: https://zpe.gov.pl/a/wizerunek-i-tozsamosc-w-internecie/D17sPNLhR
    Lekcja dla klas VII–VIII dotycząca cyfrowej tożsamości, śladu cyfrowego, publikowania zdjęć, budowania internetowego wizerunku oraz konsekwencji udostępniania informacji o sobie.
17. **Urząd Komunikacji Elektronicznej – „Klikam z głową #keepCTRL"**
    Adres: https://cik.uke.gov.pl/edukacjatop/klikam-z-glowa/
    Materiały dotyczące ochrony danych i wizerunku, prywatności w sieci, cyfrowego śladu, zagrożeń związanych ze sztuczną inteligencją oraz reagowania na naruszenia.
18. **Polskie Centrum Programu Safer Internet – materiały dla młodzieży**
    Adres: https://www.saferinternet.pl/dbi/pakiety-edukacyjne/dla-mlodziezy.html
    Gry, kursy, filmy, webinary i scenariusze zajęć przygotowane przez NASK i Fundację Dajemy Dzieciom Siłę. Materiały obejmują prywatność, bezpieczeństwo kont, cyberprzemoc i odpowiedzialne korzystanie z internetu.

ZAŁĄCZNIK NR 5 DO REGULAMINU KONKURSU

19. **Unia Europejska – Ochrona danych i prywatność w sieci**
    Adres: https://europa.eu/youreurope/citizens/consumers/internet-telecoms/data-protection-online-privacy/index_pl.htm
    Oficjalne i napisane przystępnym językiem wyjaśnienie, czym są dane osobowe, kto może je przetwarzać oraz jakie prawa przysługują osobie, której dane dotyczą.
20. **RODO – oficjalny tekst rozporządzenia w języku polskim**
    Adres: https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PL/TXT/?uri=celex%3A32016R0679
    Oficjalny tekst Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. Dla uczestników szczególnie istotne są art. 4–9, 12–18, 20–22, 32, 34 i 77.